



Стоимость услуг

Программа-пакет услуг «Премиум»

Подготовительный период
<ul style="list-style-type: none">• Первичная общая консультация по телефону или Skype
<ul style="list-style-type: none">• Очная консультация с ведущим специалистом
<ul style="list-style-type: none">• Очная консультация с ведущим специалистом в другом городе РФ (городе проживания гостя)
<ul style="list-style-type: none">• Выезд клинического психолога и/или ведущего специалиста центра на дом для проведения интервенции или консультации в любой город РФ (билеты специалистов оплачиваются дополнительно)
<ul style="list-style-type: none">• Сопровождение гостя в дороге из города проживания до места пребывания
<ul style="list-style-type: none">• Первичное диагностическое интервью - проводит психолог
Психологические услуги в рамках индивидуальной Программы
<ul style="list-style-type: none">• Индивидуальное сопровождение на период всего срока пребывания
<ul style="list-style-type: none">• Комплексное психологическое исследование эмоционального состояния участника Программы
<ul style="list-style-type: none">• Сбор информации о предпочтениях, истории, "мотиваторов" участника Программы
<ul style="list-style-type: none">• Составление Индивидуальной Программы мероприятий по результатам диагностики, изучения истории, предпочтений и опыта участника Программы
<ul style="list-style-type: none">• Личная консультация - индивидуальная работа с психологом 4 раза в неделю в рамках Программы, в одном или нескольких подходах:<ul style="list-style-type: none">○ когнитивно-поведенческая терапия○ психоаналитическая терапия○ психодраматическое направление○ транзактный анализ (анализ ролей и сценариев в общении)○ гештальт-терапия○ семейная системная терапия○ и другие направления и методики
<ul style="list-style-type: none">• Малая динамическая группа - 1 раз в день, 4 раза в неделю
<ul style="list-style-type: none">• Психологическая лекция - 2-3 раза в неделю
<ul style="list-style-type: none">• Тематические тренинги в рамках Программы – 1 раз в неделю
<ul style="list-style-type: none">• Арт-направления психотерапии: арт-терапия, танцевально-двигательная терапия, песочная терапия, психологические сценические тренинги и другое – 1 занятие в неделю.
<ul style="list-style-type: none">• Дыхательные практики, медитационные техники как навыки психологической саморегуляции, ежедневно
<ul style="list-style-type: none">• Телесно-ориентированная психотерапия, 4 занятия в месяц.
<ul style="list-style-type: none">• Психологический кино клуб - 1 раз в неделю
<ul style="list-style-type: none">• Консультация близких Участника о механизмах и функционировании "Семейной системы" по Skype - 1 раз

<ul style="list-style-type: none"> • Индивидуальное психологическое консультирование семьи
<ul style="list-style-type: none"> • Психологический консилиум с привлечением внешних специалистов-психологов разных направлений (профессоров, к.п.н.)
<ul style="list-style-type: none"> • Психолого-медицинский консилиум с привлечением внешних специалистов-психологов разных направлений (профессоров, к.м.н.) и врачей высокой квалификации (психиатр, психотерапевт и др.) *
<p>Мероприятия досуга и самостоятельной работы на территории «ВЕРСИО»</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Ведение анализа и дневника наблюдений за изменениями - ежедневно
<ul style="list-style-type: none"> • шахматы, шашки и др. доступно: ежедневно в рамках распорядка дня
<ul style="list-style-type: none"> • Игры на свежем воздухе: волейбол, игры с мячом, бадминтон и др., доступно: ежедневно в рамках распорядка дня
<ul style="list-style-type: none"> • Библиотека специализированной литературы (книги по психологии, физиологии, личностным изменениям, судьбы известных людей и др.).
<p>Медицинские услуги*</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Консультация врача-психиатра*
<ul style="list-style-type: none"> • Консультация врача-нарколога*
<ul style="list-style-type: none"> • Консультация врача-терапевта*
<p>Мероприятия после завершения программы – членство в «Клубе ВЕРСИО»</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Рассылки информационных материалов по закрытой базе подписчиков
<ul style="list-style-type: none"> • Участие в мероприятиях клуба по специальным ценам (выездные, в крупных городах и дистанционные)
<ul style="list-style-type: none"> • Скидки на последующие услуги
<ul style="list-style-type: none"> • Доступ в чат-канал с ежедневной информацией, ссылками на литературу, методики самоподдержки и изменений к лучшему
<ul style="list-style-type: none"> • Консультирование специалистами по телефону или в каналах мобильных приложений индивидуально
<p>Проживание</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Проживание - индивидуальное размещение в номерах высокого уровня комфорта
<ul style="list-style-type: none"> • Кинотеатр, площадка для игр и отдыха на свежем воздухе, беседка и др.: доступны в соответствии с распорядком дня
<ul style="list-style-type: none"> •
<ul style="list-style-type: none"> • Гостевая "чайная" (полноценно оборудованная комната-столовая со всей бытовой техникой - посудомоечной машиной, плитой, холодильником, посудой): доступно 24/7
<ul style="list-style-type: none"> • Хозяйственный блок для гостей - стиральная машина, сушильная и гладильная комнаты: доступны 24/7
<p>Питание</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Полноценное 4-х разовое питание натуральными продуктами, перекусы свежими фруктами, овощами
<ul style="list-style-type: none"> • Питание по индивидуальной Программе (вегетарианское, диетическое и др.).
<ul style="list-style-type: none"> • Консультация диетолога-нутрициолога (специалист по здоровому питанию)
<ul style="list-style-type: none"> • Питание по персональному меню, согласовывается участником Программы ежедневно

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

- Посещение бассейна: доступно по желанию гостя - ежедневно
- Посещение сауны: доступно по желанию гостя - ежедневно
- Тренажерный зал с кардио-тренажерами (беговая дорожка, велотренажер и др.): доступно по желанию гостя - ежедневно
- Йога/пилатес/спортивная разминка - ежедневно в рамках Программы
- Массаж 2 раза в неделю
- Уход за лицом: массаж лица косметологический, косметологические процедуры (маски и др.) - 1 раз в неделю, не менее 1 часа
- Маникюр, педикюр, депиляция (индивидуально, приезжающий специалист) - 1 раз в 10 дней