



## Стоимость услуг

### Программа-пакет услуг «Премиум»

<b>Подготовительный период</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Первичная общая консультация по телефону или Skype</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Очная консультация с ведущим специалистом</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Очная консультация с ведущим специалистом в другом городе РФ (городе проживания гостя)</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Выезд клинического психолога и/или ведущего специалиста центра на дом для проведения интервенции или консультации в любой город РФ (билеты специалистов оплачиваются дополнительно)</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Сопровождение гостя в дороге из города проживания до места пребывания</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Первичное диагностическое интервью - проводит психолог</li></ul>
<b>Психологические услуги в рамках индивидуальной Программы</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Индивидуальное сопровождение на период всего срока пребывания</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Комплексное психологическое исследование эмоционального состояния участника Программы</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Сбор информации о предпочтениях, истории, "мотиваторов" участника Программы</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Составление Индивидуальной Программы мероприятий по результатам диагностики, изучения истории, предпочтений и опыта участника Программы</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Личная консультация - индивидуальная работа с психологом 4 раза в неделю в рамках Программы, в одном или нескольких подходах:<ul style="list-style-type: none"><li>○ когнитивно-поведенческая терапия</li><li>○ психоаналитическая терапия</li><li>○ психодраматическое направление</li><li>○ транзактный анализ (анализ ролей и сценариев в общении)</li><li>○ гештальт-терапия</li><li>○ семейная системная терапия</li><li>○ и другие направления и методики</li></ul></li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Малая динамическая группа - 1 раз в день, 4 раза в неделю</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Психологическая лекция - 2-3 раза в неделю</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Тематические тренинги в рамках Программы – 1 раз в неделю</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Арт-направления психотерапии: арт-терапия, танцевально-двигательная терапия, песочная терапия, психологические сценические тренинги и другое – 1 занятие в неделю.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Дыхательные практики, медитационные техники как навыки психологической саморегуляции, ежедневно</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Телесно-ориентированная психотерапия, 4 занятия в месяц.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Психологический кино клуб - 1 раз в неделю</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Консультация близких Участника о механизмах и функционировании "Семейной системы" по Skype - 1 раз</li></ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Индивидуальное психологическое консультирование семьи</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Психологический консилиум с привлечением внешних специалистов-психологов разных направлений (профессоров, к.п.н.)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Психолого-медицинский консилиум с привлечением внешних специалистов-психологов разных направлений (профессоров, к.м.н.) и врачей высокой квалификации (психиатр, психотерапевт и др.) *</li> </ul>
<p><b>Мероприятия досуга и самостоятельной работы на территории «ВЕРСИО»</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ведение анализа и дневника наблюдений за изменениями - ежедневно</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• шахматы, шашки и др. доступно: ежедневно в рамках распорядка дня</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Игры на свежем воздухе: волейбол, игры с мячом, бадминтон и др., доступно: ежедневно в рамках распорядка дня</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Библиотека специализированной литературы (книги по психологии, физиологии, личностным изменениям, судьбы известных людей и др.).</li> </ul>
<p><b>Медицинские услуги*</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Консультация врача-психиатра*</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Консультация врача-нарколога*</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Консультация врача-терапевта*</li> </ul>
<p><b>Мероприятия после завершения программы – членство в «Клубе ВЕРСИО»</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Рассылки информационных материалов по закрытой базе подписчиков</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Участие в мероприятиях клуба по специальным ценам (выездные, в крупных городах и дистанционные)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Скидки на последующие услуги</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Доступ в чат-канал с ежедневной информацией, ссылками на литературу, методики самоподдержки и изменений к лучшему</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Консультирование специалистами по телефону или в каналах мобильных приложений индивидуально</li> </ul>
<p><b>Проживание</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Проживание - индивидуальное размещение в номерах высокого уровня комфорта</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Кинотеатр, площадка для игр и отдыха на свежем воздухе, беседка и др.: доступны в соответствии с распорядком дня</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Гостевая "чайная" (полноценно оборудованная комната-столовая со всей бытовой техникой - посудомоечной машиной, плитой, холодильником, посудой): доступно 24/7</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Хозяйственный блок для гостей - стиральная машина, сушильная и гладильная комнаты: доступны 24/7</li> </ul>
<p><b>Питание</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Полноценное 4-х разовое питание натуральными продуктами, перекусы свежими фруктами, овощами</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Питание по индивидуальной Программе (вегетарианское, диетическое и др.).</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Консультация диетолога-нутрициолога (специалист по здоровому питанию)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Питание по персональному меню, согласовывается участником Программы ежедневно</li> </ul>

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

- Посещение бассейна: доступно по желанию гостя - ежедневно
- Посещение сауны: доступно по желанию гостя - ежедневно
- Тренажерный зал с кардио-тренажерами (беговая дорожка, велотренажер и др.): доступно по желанию гостя - ежедневно
- Йога/пилатес/спортивная разминка - ежедневно в рамках Программы
- Массаж 2 раза в неделю
- Уход за лицом: массаж лица косметологический, косметологические процедуры (маски и др.) - 1 раз в неделю, не менее 1 часа
- Маникюр, педикюр, депиляция (индивидуально, приезжающий специалист) - 1 раз в 10 дней

**ИТОГО: стоимость Программы «Премиум» 150 тысяч рублей в месяц**