



Стоимость услуг

Программа-пакет услуг «Основной»

Подготовительный период
<ul style="list-style-type: none">• Первичная общая консультация по телефону или Skype
<ul style="list-style-type: none">• Очная консультация с ведущим специалистом в офисе
<ul style="list-style-type: none">• Очная консультация с ведущим специалистом в другом городе РФ (городе проживания гостя)
<ul style="list-style-type: none">• Первичное диагностическое интервью - проводит психолог
<ul style="list-style-type: none">• Индивидуальный патронаж в период адаптации (3 дня)
Психологические услуги в рамках индивидуальной Программы
<ul style="list-style-type: none">• Комплексное психологическое исследование эмоционального состояния участника Программы
<ul style="list-style-type: none">• Сбор информации о предпочтениях, истории, "мотиваторов" участника Программы
<ul style="list-style-type: none">• Составление Индивидуальной Программы мероприятий по результатам диагностики, изучения истории, предпочтений и опыта участника Программы
<ul style="list-style-type: none">• Личная консультация - индивидуальная работа с психологом 2 раза в неделю в рамках Программы, в одном или нескольких подходах:<ul style="list-style-type: none">○ когнитивно-поведенческая терапия○ психоаналитическая терапия○ психодраматическое направление○ транзактный анализ (анализ ролей и сценариев в общении)○ гештальт-терапия○ семейная системная терапия○ и другие направления и методики
<ul style="list-style-type: none">• Малая динамическая группа - 1 раз в день, 4 раза в неделю
<ul style="list-style-type: none">• Психологическая лекция - 2-3 раза в неделю
<ul style="list-style-type: none">• Тематические тренинги в рамках Программы – 1 раз в неделю
<ul style="list-style-type: none">• Арт-направления психотерапии: арт-терапия, танцевально-двигательная терапия, песочная терапия, психологические сценические тренинги и другое – 1 занятие в неделю.
<ul style="list-style-type: none">• Дыхательные практики, медитационные техники как навыки психологической саморегуляции, ежедневно
<ul style="list-style-type: none">• Телесно-ориентированная психотерапия, 4 занятия в месяц.
<ul style="list-style-type: none">• Психологический кино клуб - 1 раз в неделю
<ul style="list-style-type: none">• Консультация близких Участника о механизмах и функционировании "Семейной системы" по Skype - 1 раз
<ul style="list-style-type: none">• Психологический консилиум с привлечением внешних специалистов-психологов разных направлений (профессоров, к.п.н.)

Мероприятия досуга и самостоятельной работы на территории «ВЕРСИО»
<ul style="list-style-type: none"> • Ведение анализа и дневника наблюдений за изменениями - ежедневно • Шахматы, шашки и др. доступно: ежедневно в рамках распорядка дня • Игры на свежем воздухе: волейбол, игры с мячом, бадминтон и др., доступно: ежедневно в рамках распорядка дня • Библиотека специализированной литературы (книги по психологии, физиологии, личностным изменениям, судьбы известных людей и др.).
Медицинские услуги*
<ul style="list-style-type: none"> • Консультация врача-психиатра*
Мероприятия после завершения программы – членство в «Клубе ВЕРСИО»
<ul style="list-style-type: none"> • Рассылки информационных материалов по закрытой базе подписчиков • Участие в мероприятиях клуба по специальным ценам (выездные, в крупных городах и дистанционные) • Скидки на последующие услуги • Доступ в чат-канал с ежедневной информацией, ссылками на литературу, методики самоподдержки и изменений к лучшему • Консультирование специалистами по телефону или в каналах мобильных приложений индивидуально
Проживание
<ul style="list-style-type: none"> • Проживание - размещение в номерах высокого уровня комфорта • Кинотеатр, площадка для игр и отдыха на свежем воздухе, беседка и др.: доступны в соответствии с распорядком дня • • Гостевая "чайная" (полноценно оборудованная комната-столовая со всей бытовой техникой - посудомоечной машиной, плитой, холодильником, посудой): доступно 24/7 • Хозяйственный блок для гостей - стиральная машина, сушильная и гладильная комнаты: доступны 24/7
Питание
<ul style="list-style-type: none"> • Полноценное 4-х разовое питание натуральными продуктами, перекусы свежими фруктами, овощами • Питание по индивидуальной Программе (вегетарианское, диетическое и др.). • Консультация диетолога-нутрициолога (специалист по здоровому питанию)
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ
<ul style="list-style-type: none"> • Посещение бассейна доступно по желанию гостя - ежедневно • Посещение сауны: доступно по желанию гостя - ежедневно • Тренажерный зал с кардио-тренажерами (беговая дорожка, велотренажер и др.): доступно по желанию гостя - ежедневно • Йога/пилатес/спортивная разминка - ежедневно в рамках Программы • Массаж 1 раз в неделю