



Стоимость услуг

Программа-пакет услуг «Базовый»

Подготовительный период
<ul style="list-style-type: none">Первичная общая консультация по телефону или SkypeОчная консультация с ведущим специалистом
Психологические услуги в рамках индивидуальной Программы
<ul style="list-style-type: none">Комплексное психологическое исследование эмоционального состояния участника ПрограммыСбор информации о предпочтениях, истории, "мотиваторов" участника ПрограммыСоставление Индивидуальной Программы мероприятий по результатам диагностики, изучения истории, предпочтений и опыта участника ПрограммыЛичная консультация - индивидуальная работа с психологом 1 раз в неделю в рамках Программы, в одном или нескольких подходах:<ul style="list-style-type: none">когнитивно-поведенческая терапияпсихоаналитическая терапияпсиходраматическое направлениетрансактный анализ (анализ ролей и сценариев в общении)гештальт-терапиясемейная системная терапияи другие направления и методикиМалая динамическая группа - 1 раз в день, 4 раза в неделюПсихологическая лекция - 2-3 раза в неделюТематические тренинги в рамках Программы – 1 раз в неделюАрт-направления психотерапии: арт-терапия, танцевально-двигательная терапия, песочная терапия, психологические сценические тренинги и другое – 1 занятие в неделю.Дыхательные практики, медитационные техники как навыки психологической саморегуляции, ежедневноТелесно-ориентированная психотерапия, 4 занятия в месяц.Психологический кино клуб - 1 раз в неделюГрупповые занятия с созависимыми родственниками 1 раз в неделю.
Мероприятия досуга и самостоятельной работы
<ul style="list-style-type: none">Ведение анализа и дневника наблюдений за изменениями - ежедневноШахматы, шашки, и др. доступно: ежедневно в рамках распорядка дняБассейн, сауна, спортзал, йогаИгры на свежем воздухе: волейбол, игры с мячом, бадминтон и др., доступно: ежедневно в рамках распорядка дняБиблиотека специализированной литературы (книги по психологии, физиологии, личностным изменениям, судьбы известных людей и др.).

Мероприятия после завершения программы – членство в «Клубе ВЕРСИО»

- Рассылки информационных материалов по закрытой базе подписчиков
- Участие в мероприятиях клуба по специальным ценам (выездные, в крупных городах и дистанционные)
- Скидки на последующие услуги
- Доступ в чат-канал с ежедневной информацией, ссылками на литературу, методики самоподдержки и изменений к лучшему
- Консультирование специалистами по телефону или в каналах мобильных приложений индивидуально

Проживание

- Проживание - размещение в номерах высокого уровня комфорта
- Кинотеатр, бильярд, площадка для игр и отдыха на свежем воздухе, беседка и др.: доступны в соответствии с распорядком дня
- Гостиная "чайная" (полноценно оборудованная комната-столовая со всей бытовой техникой - посудомоечной машиной, плитой, холодильником, посудой): доступно 24/7
- Хозяйственный блок для гостей - стиральная машина, сушильная и гладильная комнаты: доступны 24/7

Питание

- Полноценное 4-х разовое питание натуральными продуктами, перекусы свежими фруктами, овощами
- Питание по индивидуальной Программе (вегетарианское, диетическое и др.).

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

- Посещение бассейна : доступно по желанию гостя - ежедневно
- Посещение сауны: доступно по желанию гостя - ежедневно
- Тренажерный зал с кардио-тренажерами (беговая дорожка, велотренажер и др.): доступно по желанию гостя - ежедневно
- Йога/пилатес/спортивная разминка - ежедневно в рамках Программы